

HACIA UNA PSICOLOGÍA DE LA COMPLEJIDAD

INTRODUCCIÓN

Esta monografía no tiene la intención de mostrar una metodología de acceso a una psicología de la complejidad, sino más bien, tiene por objeto presentar antecedentes de que hoy existe, y ya existía, hace más de veinticinco años, una investigación de una metodología de la complejidad aplicada al comportamiento humano. Desde hace un tiempo se echa de menos la existencia de investigaciones y estudios de la complejidad orientados hacia una Psicología. Más bien esta visión se ha enfocado a otros ámbitos, como señalaba F. Capra:

Las investigaciones de la teoría de la autopoiesis, que participa en los sistemas complejos, se ha orientado básicamente hasta el momento a sistemas autopoiesicos mínimos: células simples, simulaciones por ordenador y las recientemente descubiertas estructuras químicas autopoiesicas.

Por otra parte, en los siguientes ensayos, del libro *Ciencias de la mente*¹, persiguen el propósito de orientar la investigación y búsqueda de un proceso complejo de la percepción, para ir hacia el desarrollo de una psicología de la complejidad.

Así, el ensayo *Significado, contexto y experiencia*, de los autores C. Cornejo, A. Ibañez y V. López, señalan: nosotros creemos oportuno el uso de múltiples metodologías, tanto etnográficas como cuantitativas, considerando la complejidad del fenómeno que describimos. Particularmente relevante nos parecen las recientes técnicas neurocientíficas para observar la actividad oscilatoria del cerebro, así como herramientas matemáticas no-lineales provenientes del desarrollo de las teorías de complejidad.

A su vez en el ensayo *¿Qué está pasando en el campo del desarrollo cognitivo?*, de los autores R. Puche-Navarro y J. C. Ossa, plantean: muchos indicios señalan que el desarrollo cognitivo se dirige hacia una conceptualización a partir de los SDNL²...hay la necesidad de trabajar en ese desafío, tanto a nivel teórico y conceptual como metodológico. La cuestión es entender el intento como transición entre una psicología del desarrollo tal y como la conocemos, hacia una ciencia del desarrollo que aún requiere ser reelaborada y reformulada.

Como se ve, ya en el 2008 según estos autores, existe la necesidad de ir hacia el encuentro de una psicología de la complejidad. Sin embargo, podemos remontarnos a tiempos recientes y, a mucho antes sobre esta motivación.

En 2011, los autores Carlos Maldonado y Nelson Gómez, en su investigación descrita en *El mundo de las Ciencias de la Complejidad*, sostienen que, “este libro quiere presentar, por primera vez en Colombia, por primera vez en América Latina y, por lo que conocemos, por primera vez en el mundo, un estado del arte acerca de las ciencias de la complejidad. El libro presenta la bibliografía, los principales centros de investigación, revistas, links, aplicaciones y campos de trabajo. Sencillamente queremos brindar el más completo panorama acerca del estado del trabajo en ciencias de la complejidad.”

¹ Ciencias de la mente (2008). Editado por E. Kronmüller y C. Cornejo.

² SDNL: Sistemas dinámicos no-lineales.

Más adelante, en el mismo texto, Maldonado y Gómez señalan que siendo las ciencias sociales y en la psicología donde “predominan, los enfoques sistémicos. Hace rato que existe, con estatuto y derecho propio una sicología sistémica. La obra de Maturana no forma parte, en manera alguna de las ciencias de la complejidad, sino de aquello que, en referencia a la Enciclopedia de Complejidad y Ciencias de Sistemas reseñada antes arriba, se integra en las ciencias de sistemas; que son históricamente anteriores a la emergencia de la complejidad.” Se muestran solo dos libros como formando parte de la complejidad en la psicología y sólo el segundo libro referido de F. Varela y H. Maturana, *De máquinas y seres vivos: Autopoiesis* (1994) estaría integrado en esta disciplina.

Por otra parte, F. Munné, en su escrito *El retorno de la complejidad* (2004) termina diciendo, Se trata, pues, de reclamar una Psicología de las diferencias mínimas, no por supuesto en el sentido tradicional de una Psicología diferencial individual o cultural, sino en el de una Psicología que asuma la imagen compleja del ser humano para comprenderlo en profundidad y optimizar su potencialidad.

Podemos ver que iniciado el siglo XXI hay grandes esperanzas de llegar a plantear la generación de una psicología de la complejidad. Sin embargo, si bien mi primera publicación *El universo en un instante de conciencia*, sobre operatividad de un modelo de la complejidad aplicado a la psicología se editó en 2004 y *Cambio de sentido* en 2006, finalizando recientemente el libro *Psicología de la Complejidad* (2016). Sin embargo, ya en 1988, origen del modelo, se venía aplicando el proceso autonómico que dio origen al último libro, como un modelo de complejidad aplicado a la psicología.

Ahora, creo que este último libro es el que, de mejor forma, se aproxima a los planteamiento de la metodología que se desarrolla en el conjunto de mi obra, enmarcado en el Proceso autonómico, meditación disipativa o modelo Cread 90, previamente desarrollado, hace diez años, en *Cambio de sentido* (2006). Este proceso, como se verá posteriormente, contempla en su desarrollo el rol de las *emociones y sensaciones* para generar la emergencia de los sistemas complejos. También juegan importante papel las interacciones *bimodales y/o multimodales* de sensaciones visuales-auditivas-táctiles, etc. Vimos la gran importancia, en el proceso autonómico, del *significado y contexto de la experiencia* consciente. Por último, de la investigación de los conceptos de los SDNL se orienta al cambio metodológico y prácticas de la psicología dinámica o de la complejidad.

COMPLEJIDAD EN LA PSICOLOGÍA

El libro *Psicología de la complejidad* (2016) pretende presentar la hipótesis y pruebas no solamente de que el mundo de la evolución y complejidad es parte de la naturaleza, sino que la “mente del ser humano del tercer milenio”, es decir, nosotros, ahora, en este momento, ya podemos conscientemente utilizar la práctica del pensamiento complejo, y este proceso contribuirá a acelerar el proceso evolutivo de nuestra especie. En última instancia, “es una propuesta de un nuevo paradigma para la evolución humana” y tiende a promover la investigación, para la creación de una Psicología de la Complejidad. Esta investigación, impone la conciencia de una nueva forma de Ser y Vivir.

Creo que servirá como un texto guía básico para continuar la búsqueda del conocimiento de sí mismo, integrando los nuevos descubrimientos de la ciencia que afectan el comportamiento humano. El tema está esencialmente delimitado al campo de la conciencia del SER. En general, las técnicas psicológicas y otros procedimientos son ciertamente efectivas. Faltan solamente los aspectos específicos y todas las variaciones experimentadas por los procesos cambiantes de las actividades humanas.

De ahí nace este proyecto, que es una búsqueda de la realidad auténtica del Ser en los comienzos del siglo XXI, de modo de producir un cambio personal y social en beneficio de la humanidad.

Llevar a cabo este salto, no requiere de grandes cambios tecnológicos en el sentido de incorporar maquinaria y equipos. Sólo se requiere de un cambio en el modo de pensar y de hacer las cosas. Es más bien un cambio en la percepción y enfoque de la atención en el otro espacio de la conciencia, cuántico, que históricamente hemos dejado en el olvido. Es volver a recordar lo que somos y llegaremos a ser.

HISTORIAL DE LAS HERRAMIENTAS DE UNA PSICOLOGÍA DE LA COMPLEJIDAD

Es necesario señalar, que las herramientas empleadas en el proceso de evolución y transformación de la conciencia han experimentado su propia evolución. Es así que, durante el inicio de la materialización del modelo Cread 90, el proceso involucrado en la toma de conciencia incorporaba cuatro técnicas que modelaban las etapas involucradas. Entonces la estructura del modelo era la siguiente:

Conciencia del Proceso: involucra un estado de concentración permanente para lo cual se ideó una técnica de meditación concentrativa a un sentido (tacto).

Referencia del Proceso: se centró en prestar atención a una meditación mántrica orientada a la concentración de un sonido.

Actor del Proceso: se mantiene la atención en una meditación (visualización) dirigida, cuyo objeto de atención es una imagen.

Desidentificación del Proceso: cuya técnica de Visión Interior conseguía establecer una pasividad de desprendimiento y un sentido de dejarse ir.

Los cuatro elementos del proceso conectados en una *estructura* conformaban el modelo Cread 90. Así, entonces, el año 1988 se erige y emerge como *año de la estructura del*

proceso. Esta fue lo que configuró la base y fundamentación en que se sustenta el proceso autonómico de la meditación disipativa³.

Con el correr del tiempo, se potenció el proceso consiguiendo primero establecer en el sujeto un estado de relajación adecuado para acceder más fácilmente a los estados ampliados de conciencia. Así en 1990, *año de la relajación*, se introdujo al modelo dos técnicas de relajación: *Entrenamiento autógeno* y *Relajación muscular progresiva*.

En 1994, *año del viaje del chamán*, se observó que durante el proceso de la meditación se producía a veces estados de visualización autónomos, sin estar dirigidos por el guía de la meditación. Es decir, esto dio pie a que era importante introducir un modelo autoorganizativo por el propio sujeto, lo cual fundamentó la necesidad de crear técnicas de los procesos autónomos. Dos herramientas emergieron como complemento para el proceso: *Visualización libre* y *el Viaje visionario*.

En varias ocasiones durante el desarrollo de las prácticas de meditación con las técnicas señaladas, se producían corrientes energéticas por el cuerpo. De este análisis se fundamentó el estructurar en 1996, *año del despertar energético*, una técnica de *Integración arquetípica*, que intervenía en la liberación de los centros energéticos.

Posteriormente en el año 2000, *año del regreso a nuestros orígenes primordiales*, donde se despliega un conjunto de técnicas regresivas en el tiempo: *Viajes en el tiempo*, *La Caverna visionaria*, *La Conciencia grupal* y *Relajación del sonido primordial*.

El 2001, *año de la comunicación silenciosa*, irrumpen un conjunto de herramientas que permiten el acceso a otras formas de comunicación: *Recuerdo de la forma*, *Olvido de la forma*, *Psicometría*, *Clarividencia*, *Telepatía*.

Casi al terminar el 2003, *año del proceso evolutivo*, deviene un conjunto de técnicas que conforman un sistema estructurado de acceso a una *experiencia del ciclo evolutivo*.

2005, *año del encuentro con personas fallecidas*, pues se integra una técnica de acceso a esta realidad no ordinaria.

Principales publicaciones de libros (2004-2016)

El Universo en un Instante de Conciencia (2004)

³ Para efectos, de los términos expuestos en el libro, relativos a *meditación*, *meditación disipativa*, *meditación cuántica*, *proceso autonómico*, se entenderá que son conceptos equivalentes.

- El despliegue del tema de este libro, permite darnos una visión y comprensión de lo que encierra la estructura de la conciencia en un modelo de la percepción de la realidad. Gran parte de nuestras experiencias conscientes permanecen ocultas en nuestro interior. Sin embargo, todos poseemos un gran potencial de la conciencia esperando salir a la luz.

El Universo en una Caverna (2005)

- Una visión y comprensión del estudio de la evolución de la conciencia en un modelo de percepción holográfica de la realidad. Parte de nuestras experiencias son el eco de experiencias ya experimentadas por nuestros ancestros. Sin embargo, pensamos y preferimos pensar que recientemente hemos descubierto como “ver” y “hacer” las cosas, al llegar a nuestros días.

Cambio de Sentido (2006)

- El libro presenta una propuesta destinada a promover la investigación para la creación de una Psicología de la Complejidad más cercana a los conceptos de la naturaleza del universo, derivada del desarrollo de la nueva teoría matemática aplicable a los sistemas vivos, denominada “Teoría de la complejidad”. En palabras de Rolando Toro “una metodología para ponerse en contacto con fenómenos psicológicos muy profundos y para la expansión de la conciencia... esta nueva visión de relaciones entre los seres humanos y el universo puede aplicarse en la psicología, en la educación, en las ciencias sociales. Esta es una propuesta de un nuevo paradigma para la evolución humana”.

Para Salvar la Tierra (2008)

- Para salvar la Tierra nos lleva hasta las últimas consecuencias, lo que puede significar nuestra propia extinción, por el abandono de nuestra responsabilidad ecológica para con la Tierra. Es un libro que nos invita ir “hacia una forma de vida ecológica”, una necesidad urgente de transformación de la conciencia para cambiar al mundo.

Espacios de la mente (2015)

- Espacios de la Mente es una obra que le permitirá descubrir esa Gran realidad intuitiva que está escondida, entre la sombra y claridad de la conciencia: la Memoria Cuántica, No-local. Entre sus otros cerebros e inteligencias, se abrirá para usted un mundo de realidades virtuales cambiantes: Viajaremos maravillados por la evolución de la conciencia a través de vivir la experiencia del ciclo evolutivo en los niveles transpersonales y de la Mente. ¿Qué siente el águila? ¿Cómo vive el primitivo en su caverna? O, más aún, ¿cómo fue la creación del Universo y los planetas? Este libro, es una síntesis de un modelo de evolución de nuestra conciencia y de los medios para alcanzar la Memoria Cuántica, No-local en el nivel de la Mente: un nuevo paradigma de la Evolución de la Conciencia.

El caminante (2015)

- Viajar por el camino de la vida, significa acercarnos a los problemas de nuestro diario vivir, a la percepción del mundo de la realidad, a nuestra forma de vida, a las relaciones con los demás. De ahí que, los “cuentos” del caminante no se parecen nada a aquellas fábulas y relatos del mundo imaginario, más bien son historias “inventadas” de lo que nos ocurre o puede ocurrir diariamente en la cotidianidad de nuestras vidas, identificándonos con la vida del caminante.

Psicología de la Complejidad (2016)

- El desarrollo de este libro pretende presentar la hipótesis y pruebas, no solamente de que el mundo de la evolución y complejidad es parte de la naturaleza, sino que la “mente del ser humano del tercer milenio”, es decir nosotros, ahora, en este momento, ya podemos conscientemente utilizar la práctica del pensamiento complejo, y este proceso contribuirá a acelerar el proceso evolutivo de nuestra especie. En última instancia, es una propuesta destinada a promover la investigación, para la creación de una Psicología de la Complejidad.

Bibliografía

Capra, F. (2003). Las Conexiones Ocultas. Barcelona: Editorial Anagrama.

Kronmüller, E. & Cornejo C. (2008). Ciencias de la mente. Chile. J.C. Sáez Editor.

Maldonado, C. & Gómez, N. (2011). El mundo de las Ciencias de la Complejidad.

Munné, F. (2004). El Retorno de la Complejidad y la Nueva Imagen del Ser Humano: Hacia una Psicología Compleja. Revista Interamericana de Psicología - 2004, Vol. 38, Num. 1 pp. 23-31

Peña, O. (2016). Psicología de la complejidad. Amazon: Edición CreateSpace.